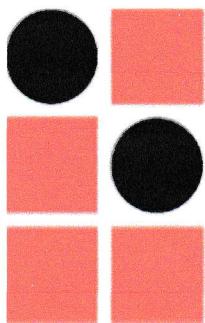


Dijabetes:

zaštitimo našu budućnost



ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO

ŠIBENSKO-KNINSKE ŽUPANIJE

Tel. 022/341-232,233, fax 022/215-063

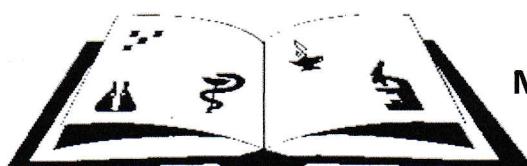
Matije Gupca 74

22 000 Šibenik

OIB 84082732674



HRVATSKI CRVENI KRIŽ
DRUŠTVO CRVENOG KRIŽA
ŠIBENSKO-KNINSKE
ŽUPANIJE



MEDICINSKA ŠKOLA
ŠIBENIK

Šibensko-kninska županija

Načelnici općina

Gradonačelnici

Mediji

PREDMET:

**NAJAVA JAVNOZDRAVSTVENIH AKCIJA NA PODRUČJU ŠIBENSKO-KNINSKE
ŽUPANIJE POVODOM MEĐUNARODNOG DANA ŠEĆERNE BOLESTI**

Medunarodni dan šećerne bolesti obilježava se 14. studenog još od 1991. godine, kada je proglašen od strane Svjetske Zdravstvene Organizacije.

Cilj obilježavanja je podizanje razine svijesti o šećernoj bolesti , posebno u dijelu suzbijanja potencijalno sprječivih čimbenika rizika (nepravilna prehrana, tjelesna neaktivnost, pušenje, pijenje alkohola više od preporučenih vrijednosti, odnosno, kao „ fizička“ posljedica- prekomjerna tjelesna masa i debljina, povišen tlak i poremećene vrijednosti i odnosi lipida u krvi) , ispravnom liječenju i sprečavanju posljedica.

U suradnji **Društva dijabetičara Šibensko-kninske županije, županijske organizacije Crvenog križa Šibensko-kninske županije, Medicinske škole Šibenik i Zavoda za javno zdravstvo Šibensko-kninske županije**, na 6 mjesta u Županiji:

1.GRAD ŠIBENIK – ISPRED KAZALIŠTA

- DALMARE CENTAR

2. GRAD VODICE - IVE JURIČEV COTE 9

3.GRAD DRNIŠ – U PROSTORIJAMA GRADSKOG DRUŠTVA CRVENOG KRIŽA

4.GRAD KNIN- PROSTORIJE TURISTIČKE ZAJEDNICE

5.OPĆINA PRIMOŠTEN- PROSTORIJE OPĆINE PRIMOŠTEN

mjeriti će se razina **glukoze u krvi, vrijednost tlaka, opseg struka i određivati Index tjelesne mase.**

Akcije će se provoditi dana 14.studenog 2017. godine, u vremenu od 09,00 sati do 12,00 sati paralelno sa ciljanom medijskom kampanjom u lokalnim medijima.

Šećerna bolest je multifaktorska bolest koja se pod utjecajem okolišnih faktora razvija u genetski osjetljivih pojedinaca. Karakterizirana je poremećajem izlučivanja i/ili djelovanja inzulina te posljedičnom povišenom razinom glukoze u krvi. Općenito, **rizične čimbenike** za pojavu bolesti možemo podijeliti u one vezane uz pojedinca kao što su genetska predispozicija, spol i dob te okolišne, potencijalno preventabilne čimbenike.

70% svih slučajeva šećerne bolesti tipa 2 mogao bi biti spriječen usvajanjem zdravijih životnih navika.

Istovremeno, prema podacima zdravstvenih anketa provedenih u Hrvatskoj , u dvanaest godina koje su protekle između 2 sustavna istraživanja, udio sedmogodišnjaka sa sa povećanom tjelesnom masom je od 20% djece u 2015. je porastao na 35% djece sa povećanom tjelesnom masom.

Šećerna bolest se naziva globalnom epidemijom jer broj oboljelih osoba u svijetu ubrzano raste .

415 milijuna osoba u dobi od 20 do 79 godina živi sa šećernom bolešću. Čak polovica oboljelih osoba nema postavljenu dijagnozu bolesti te ne prima liječenje. Među skoro 5 milijuna osoba koje godišnje umru zbog šećerne bolesti, svaka druga osoba mlađa je od 60 godina .U Europi od šećerne bolesti boluje 60 milijuna osoba, najveća pojavnost je u Turskoj ,dok se Hrvatska nalazi u sredini ljestvice.Prema podacima Registra osoba sa šećernom bolešću, u Hrvatskoj 260.092 punoljetnih osoba ima postavljenu dijagnozu šećerne bolesti, a broj oboljelih povećava se iz godine u godinu. Ranija istraživanja pokazuju da u Hrvatskoj tek 60% oboljelih osoba ima postavljenu dijagnozu ; drugim riječima, svaka deseta osoba u Hrvatskoj ima šećernu bolest. Bolesnici kojima je bolest dijagnosticirana najčešće ne dosiju ciljeve liječenja, što predstavlja veliki rizik za daljnji razvoj kroničnih komplikacija bolesti. Dijabetes se spominje kao uzrok smrti u 11,4% svih preminulih osoba, a kao osnovni uzrok smrti u 2,7% slučajeva, pa se tako nalazi na 7. mjestu ljestvice vodećih uzroka smrti u 2014. godini. U Šibensko-kninskoj županiji kao uzrok smrti je u posljednjem desetljeću među prvih deset dijagnoza. Prosječno godišnje u navedenom periodu s dijagnozom diabetesa kao osnovnog uzroka smrti u Šibensko-kninskoj županiji umire tridesetak osoba, podjednako oba spola.U Šibensko-kninskoj županiji oko 4500 tisuća je registriranih oboljelih, što bi značilo da očekujemo još 3000 neregistriranih i neliječenih osoba .

Ovako će izgledati „nalaz“

U JAVNOZDRAVSTVENOJ AKCIJI POVODOM SVJETSKOG DANA ŠEĆERNE BOLESTI
ZAVODA ZA JAVNO ZDRAVSTVO ŠIBENSKO-KNINSKE ŽUPANIJE, DRUŠTVA CRVENOG
KRIŽA ŠIBENSKO-KNINSKE ŽUPANIJE I MEDICINSKE ŠKOLE ŠIBENIK, ODRŽANOJ
DANA ----- U -----, -----, IZMJERENE SU
VRIJEDNOSTI:

TLAK-----

GLUKOZA U KRVI-----

BMI-----

OPSEG STRUKA-----

MOLIM, ODNESITE SVOM IZABRANOM LIJEČNIKU!